

# Sport & Brunch auf dem Grenchenberg

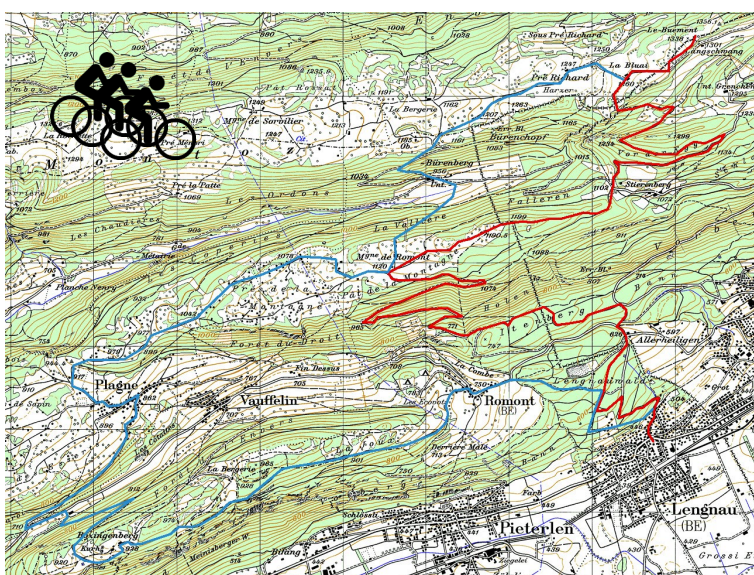


In diesem Dokument findet Ihr detailliertere Angaben zu den Disziplinen, Gruppen und Strecken anlässlich des „Sport & Brunch auf dem Grenchenberg“ Events.

Die Strecken sollen als Beispiele dienen, damit Ihr Euch ein Bild machen könnt vom Angebot und von den Anforderungen. Unsere erfahrenen Leiter werden die Strecken aber entsprechend den Erwartungen und dem Leistungs-niveau individuell anpassen.

Bei der Disziplin **Mountain Biking** bieten wir eine spezielle Gruppe „von Frauen für Frauen“ an, um den spezifischen Ansprüchen des starken Geschlechts gerecht zu werden.

Die Rückkehr von der Skihütte nach Lengnau geschieht individuell, ausschliesslich der Kleidertransport Lengnau – Skihütte ist organisiert. Für Mountain Biker bieten wir eine geführte Single Trail Abfahrt mit Technik-Tipps an. Für Wanderer und Nordic Walker bietet sich der Bus ab Unterer Grenchenberg an ([www.bgu.ch](http://www.bgu.ch)).



## MOUNTAIN BIKING

### Fortgeschritten

Strecke: Lengnau-Romontberg-Stierenberg-Hütte (blaue Linie)  
Ausdauer: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

### Genuss

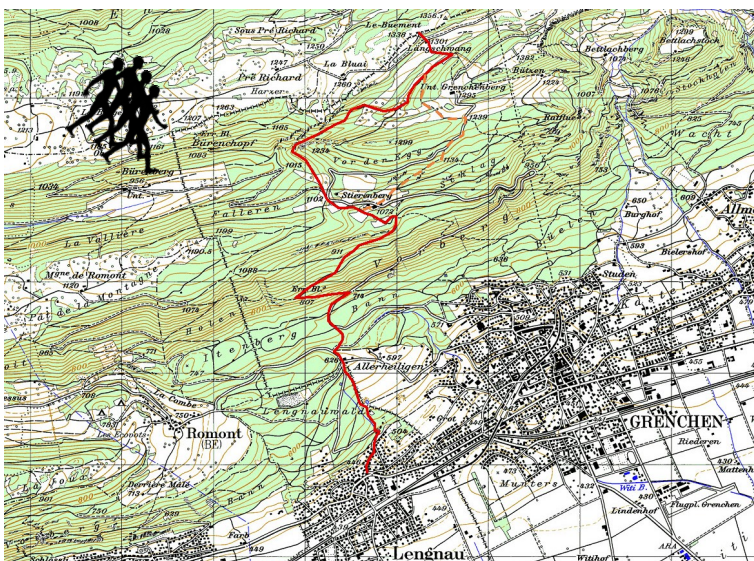
Strecke: Lengnau-Stierenberg-Hütte (rote Linie)  
Ausdauer: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

### Ladies' Group

Strecke: Lengnau-Stierenberg-Hütte (rote Linie)  
Ausdauer: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

**Material:** Eigenes fahrtüchtiges Mountain Bike, Helm (obligatorisch) & Handschuhe  
**Spezialangebot:** Um 14:30 geführte Singletrail-Abfahrt nach Lengnau mit Technik-Tipps !

*Versicherung ist Sache der Teilnehmer!*



## LAUFEN

Strecke: Lengnau-Allerheiligen-Stierenberg-Hütte (rote Linie)

Material: rutschfeste Laufschuhe

**Fortgeschritten** Ausdauer: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

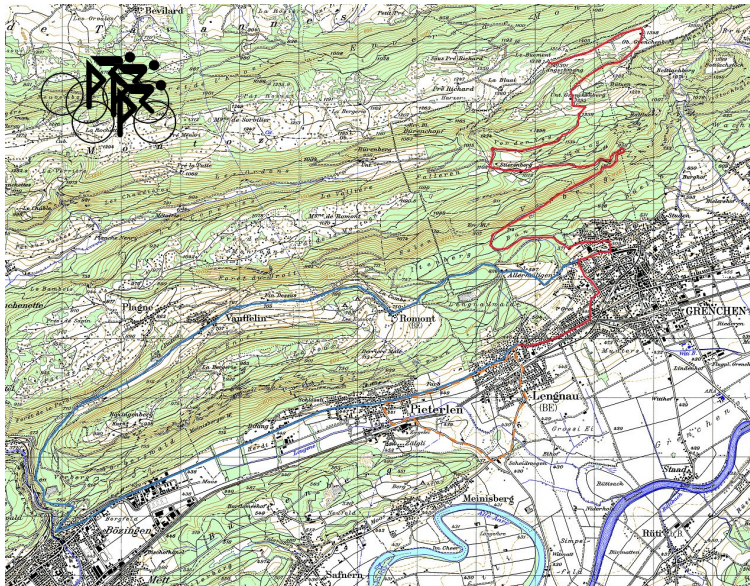
**Genuss** Ausdauer: ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

*Versicherung ist Sache der Teilnehmer!*

Von Lengnau (BE) Dorf (450müM) zur Skihütte „Hintere Tiefmatt“ auf dem Grenchenberg (1340müM)



# Sport & Brunch auf dem Grenchenberg



Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

## RENNRAD

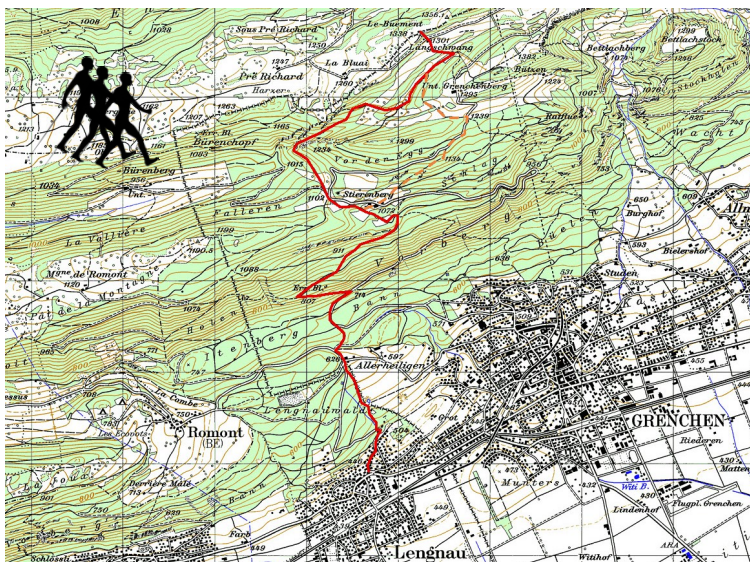
### Fortgeschritten

Strecke: Lengnau-Biel-Taubenloch-Romont-Hütte (blaue Linie)  
Ausdauer: ☒ ☒ ☒ ☒ ☐

### Genuss

Strecke: Lengnau-(kleine Startrunde)-Grenchen-Direttissima zur Hütte (rote Linie)  
Ausdauer: ☒ ☒ ☐ ☐ ☐

Material: Eigenes fahrtüchtiges Rennrad, Helm (obligatorisch) & Handschuhe



Versicherung ist Sache der Teilnehmer!

## NORDIC WALKING

Strecke: Lengnau-Allerheiligen-Stierenberg-Hütte (rote Linie)  
Ausdauer: ☒ ☒ ☐ ☐ ☐

Material: Nordic Walking Stöcke, rutschfeste Schuhe

### Spezialangebot:

Stockvermietung beim Start für 10CHF. Betrag wird rückerstattet beim Kauf von neuen KV+ Stöcken zum Tages-Sonderpreis (-20%) !

## WANDERN

Strecke: Gleiche Strecke wie Nordic Walking  
Ausdauer: ☒ ☐ ☐ ☐ ☐

Von Lengnau (BE) Dorf (450müM) zur Skihütte „Hintere Tiefmatt“ auf dem Grenchenberg (1340müM)